

DOSSIER D'INSCRIPTION DU 11 AU 13 OCTOBRE 2019

Au gîte Les Pierres Bleues à Surtainville (50)



PÔLE BIEN-ÊTRE
SAINT-LÔ

3^{ème} édition

WEEK-END INSTANTS RESSOURCES

*Stage résidentiel pour se sentir bien dans son corps,
bien dans sa tête, bien dans sa vie !*



Le maître mot de ces trois jours est le ressourcement. Nous vous proposons plusieurs démarches et activités pour développer son bien être dans toutes ses composantes corporelles et mentales.

Nous irons à la rencontre de nous même et de nos capacités. (Re)découvrir les plaisirs du bien être par la nourriture. Développer notre équilibre naturel.

Nous aborderons toutes ces propositions dans la convivialité du groupe et le partage.

Ce week-end est destiné à tous quelque soit son avancement dans son parcours de développement personnel. L'inscription au week-end implique la présence à l'ensemble des activités proposées.

INFOS PRATIQUES

LIEU

Les Pierres Bleues – Surtainville (Nord Cotentin, Manche)

HORAIRES

Du vendredi 11 octobre 9h au dimanche 13 octobre 2019 vers 16h

TARIFS

Stage, Hébergement et Repas : **300 €** ou **250 €** pour les adhérents à l'association Pôle Bien-Être de Saint-Lô. Ce stage est ouvert et accessible à tous, le prix ne devant pas être un frein, en cas de difficultés, nous consulter.

MODALITÉS DIVERSES

Les chambres sont collectives (2 à 4 places ou dortoir).

Les repas seront végétariens et confectionnés sur place dans le cadre des activités.

Prévoir des tenues décontractées, baskets, un drap 1 personne ou un duvet, une serviette de toilette, un tapis de gym, un plaid ou une couverture pour certaines activités.

Le participant se rend par ses propres moyens au lieu du stage situé au 21 route de Hautteville 50270 Surtainville (quelques semaines avant le weekend, nous vous enverrons un mail afin de mettre tous les participants en relation si vous souhaitez faire du covoiturage).

INSCRIPTION

L'inscription sera valide à réception du chèque et du contrat signé.

RENSEIGNEMENTS

Fanny EUDE | Coach et Présidente de l'association : 06 22 04 58 60

Matthieu FERRÉ | Naturopathe et Trésorier de l'association : 06 59 21 79 77

Ingrid GUILLOT | Kinésiologue et Secrétaire de l'association : 06 32 95 82 97

Nombre de places limité (18 places)



BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de compléter le bulletin et nous le renvoyer par mail à : polebienetrestlo@yahoo.com ou par voie postale à l'adresse suivante : Association Pôle Bien Être 709, Promenade des Ports 5000 Saint-Lô

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

TÉL. PORTABLE : TÉL. FIXE :

MAIL :

- Je m'inscris au **Week-end Instants Ressources** qui se déroulera du vendredi 11 octobre à 9h au 13 octobre 2019 à 16h au Gîte Les Pierres bleues à Surtainville(50)
- Je suis adhérent(e) à l'Association Pôle Bien Être de Saint-Lô
Tarif = 250 €
- Je ne suis pas adhérente à l'Association Pôle Bien Être de Saint-Lô
Tarif = 300 €
- Je choisis l'hébergement en dortoir (inclu dans le tarif)
- Je choisis l'hébergement en chambre individuelle
Supplément de 150€ (75€ par nuit) à ajouter à mon règlement
- J'approuve les conditions générales d'inscription
Présentées en pages 4 et 5 de ce dossier d'inscription

Merci d'adresser votre règlement par chèques à l'ordre de « Pôle Bien-Être Saint-Lô »

Date et signature :



CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

Exemplaire à nous retourner

Merci de prendre connaissance des conditions générales d'inscription avant de nous retourner cet exemplaire signé par mail à : polebienetrestlo@yahoo.com ou par voie postale à l'adresse suivante :
Association Pôle Bien Être - 709, Promenade des Ports 50000 Saint-Lô

RÈGLEMENT | La validation de l'inscription sera effective à réception des présentes conditions générales d'inscription datées et signées, du bulletin d'inscription ainsi que du règlement intégral soit 300€ (250€ si vous êtes adhérent à l'association Pôle Bien Être).

Tarifs incluant les différents ateliers proposés au cours du week-end, l'hébergement en chambre collective, les repas végétariens (préparés ensemble dans le cadre des ateliers) .

Possibilité d'hébergement individuel en supplément sur demande et selon disponibilités au tarif de 75€ la nuit.

ANNULATION | En cas d'annulation avant le 31 mai 2019 l'intégralité du paiement vous sera remboursé. Du 1er juin 2019 au 31 août 2019 il sera conservé 50% du paiement. Au-delà du 30 août 2019 la totalité du paiement sera conservée.

L'association Pôle Bien-être Saint-Lô décline toute responsabilité en cas de vol, perte ou détérioration, d'objets ou de vêtements appartenant aux participants.

RESPONSABILITÉ DU STAGIAIRE | En retournant son bulletin d'inscription, le stagiaire reconnaît n'être atteint d'aucune maladie, infirmité, allergie, rendant incompatible le bon déroulement du stage du fait de son état de santé. Il s'engage à respecter les consignes de sécurité. Chaque stagiaire devra vérifier qu'il est bien assuré à titre personnel par sa responsabilité civile.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ | Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, chaque participant est informé que les informations communiquées sur le bulletin d'inscription pourront faire l'objet ultérieurement de traitement automatisé. Le participant est informé qu'il dispose d'un droit d'accès et de rectification sur les renseignements le concernant. L'association Pôle Bien-être Saint-Lô pourra être amenée à utiliser les photos réalisées durant le séjour, dans ses documents de présentation ou site internet, hormis si le participant nous fait parvenir une demande écrite stipulant son désaccord.

Fait à le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »



RÈGLEMENT | La validation de l'inscription sera effective à réception des présentes conditions générales d'inscription datées et signées, du bulletin d'inscription ainsi que du règlement intégral soit 300€ (250€ si vous êtes adhérent à l'association Pôle Bien Être).

Tarifs incluant les différents ateliers proposés au cours du week-end, l'hébergement en chambre collective, les repas végétariens (préparés ensemble dans le cadre des ateliers) .

Possibilité d'hébergement individuel en supplément sur demande et selon disponibilités au tarif de 75€ la nuit.

ANNULATION | En cas d'annulation avant le 31 mai 2019 l'intégralité du paiement vous sera remboursé. Du 1er juin 2019 au 31 août 2019 il sera conservé 50% du paiement. Au-delà du 30 août 2019 la totalité du paiement sera conservée.

L'association Pôle Bien-être Saint-Lô décline toute responsabilité en cas de vol, perte ou détérioration, d'objets ou de vêtements appartenant aux participants.

RESPONSABILITÉ DU STAGIAIRE | En retournant son bulletin d'inscription, le stagiaire reconnaît n'être atteint d'aucune maladie, infirmité, allergie, rendant incompatible le bon déroulement du stage du fait de son état de santé. Il s'engage à respecter les consignes de sécurité. Chaque stagiaire devra vérifier qu'il est bien assuré à titre personnel par sa responsabilité civile.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ | Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, chaque participant est informé que les informations communiquées sur le bulletin d'inscription pourront faire l'objet ultérieurement de traitement automatisé. Le participant est informé qu'il dispose d'un droit d'accès et de rectification sur les renseignements le concernant. L'association Pôle Bien-être Saint-Lô pourra être amenée à utiliser les photos réalisées durant le séjour, dans ses documents de présentation ou site internet, hormis si le participant nous fait parvenir une demande écrite stipulant son désaccord.

Fait à le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »



PÔLE BIEN-ÊTRE

SAINT-LÔ

LE PÔLE BIEN ÊTRE DE SAINT-LÔ

Le Pôle Bien-Être Saint-Lô, est une association loi 1901 ayant pour but de promouvoir le bien-être auprès de tous afin de proposer un accompagnement individuel adapté à des besoins et objectifs de bien-être et de mieux-être. Le Pôle est aujourd'hui composée de 21 praticiens spécialisés dans différents domaines : Naturopathie, Ostéopathie, Kinésiologie, Sophrologie, Hypnothérapie, Réflexologie, Psychogénéalogie, Méditation, Chant prénatal, Technique Alexander, Massage, Coaching, Chant prénatal, Yoga / Qi Gong, Pilates...

Depuis le 1er janvier 2019, le Pôle est installé Promenade des Ports à Saint-Lô (après le Cinéma, le bowling et la salle de sport).



09 86 26 69 86



709, Promenade des Ports
50000 Saint-Lô



www.polebienetre-stlo.fr

polebienetrestlo@yahoo.com

